


Πρόγραμμα Μαθημάτων (videos)

Τίτλος	Μορφή ενότητας	Χρόνος ενότητας (λεπτά)	Ομιλητής	Θέμα
Η διασύνδεση της σεξουαλικής διέγερσης, της επιθυμίας και της ευχαρίστησης	Μάθημα	90	Jim Pfaus	Σεξουαλική διέγερση, επιθυμία και ευχαρίστηση. Η νευροχημεία του εγκεφάλου.
Λήψη σεξουαλικού ιστορικού για γυναικεία σεξουαλική δυσλειτουργία	Μάθημα & Μελέτη	96+75	Francesca Tripodi	Ορισμοί της Γυναικείας Σεξουαλικής Δυσλειτουργίας. Διάγνωση και παράγοντες κινδύνου. Βασικές ερωτήσεις για τη λήψη σεξουαλικού ιστορικού.
Διαταραχές γυναικείας επιθυμίας	Μάθημα & Μελέτη	94+75	Annamaria Giraldi	Διάγνωση της διαταραχής της γυναικείας υποτονικής σεξουαλικής επιθυμίας. Σχετικοί παράγοντες κινδύνου. Επιλογές θεραπείας.
Διαταραχές γυναικείας διέγερσης	Μάθημα	95	Fransesca Tripodi	Διάγνωση της διαταραχής της σεξουαλικής διέγερσης των γυναικών. Σχετικοί παράγοντες κινδύνου. Επιλογές θεραπείας
Διαταραχές γυναικείου οργασμού	Μάθημα & Μελέτη	90+120	Fransesca Tripodi	Διάγνωση της διαταραχής του γυναικείου οργασμού. Σχετικοί παράγοντες κινδύνου. Επιλογές θεραπείας.
Διαταραχές πόνου των γυναικείων γεννητικών οργάνων	Μάθημα	84	Johannes Bitzer	Διάγνωση διαταραχής πόνου των γυναικείων γεννητικών οργάνων. Σχετικοί παράγοντες κινδύνου. Επιλογές θεραπείας.
Πώς μπορεί το σεξ να επιβιώσει κατά την εμμηνόπαυση	Μάθημα	80	Mijal Luria	Κατανόηση της μετάβασης στην εμμηνόπαυση. Σεξουαλικές συνέπειες. Επιλογές θεραπείας.
Λήψη σεξουαλικού ιστορικού για ανδρική σεξουαλική δυσλειτουργία	Διάλεξη & Ανάγνωση	80+60	Εύη Κυράνα	Ορισμοί διάγνωσης της ανδρικής σεξουαλικής δυσλειτουργίας και παράγοντες κινδύνου. Βασικές ερωτήσεις για τη λήψη σεξουαλικού ιστορικού.
Διαταραχές ανδρικής επιθυμίας	Μάθημα	90	Yacov Reisman	Διάγνωση της διαταραχής της υποδραστήριας σεξουαλικής επιθυμίας των αντρών. Σχετικοί παράγοντες κινδύνου. Επιλογές θεραπείας.
Βιολογικές πτυχές της στυτικής δυσλειτουργίας	Μάθημα	92	Δημήτρης Χατζηχρήστου	Ανατομία και φυσιολογία της σεξουαλικής απόκρισης των γεννητικών οργάνων. Ιατρική αιτιολογία της στυτικής δυσλειτουργίας. Ιατρικές θεραπευτικές επιλογές.
Ψυχογενής στυτική δυσλειτουργία	Μάθημα & Μελέτη	90+90	Εύη Κυράνα	Εκτίμηση και διάγνωση της στυτικής δυσλειτουργίας. Ψυχολογική αιτιολογία της στυτικής δυσλειτουργίας. Επιλογές ψυχοσεξουαλικής θεραπείας.
Διαταραχές εκσπερμάτωσης	Μάθημα	90	Εύη Κυράνα	Διάγνωση της πρόωρης και καθυστερημένης εκσπερμάτωσης. Σχετικοί παράγοντες κινδύνου. Επιλογές θεραπείας.
Ηθικές αρχές & πρότυπα για την πρακτική	Μελέτη	30+270	Διάφοροι συγγραφείς	Δέσμευση στην ηθική πρακτική σε όλους τους τομείς της ανθρώπινης σεξουαλικότητας. Κώδικας συμπεριφοράς για σεξολόγους. Πρότυπα πρακτικής και αρμοδιότητες για ειδικούς στη σεξολογία.
Σεξουαλική δυσλειτουργία στους νέους	Μελέτη	60	Διάφοροι συγγραφείς	Σεξουαλικές δυσλειτουργίες σε νέους. Σχετικοί παράγοντες κινδύνου. Σεξουαλική ικανοποίηση.

Συνολικά θα πραγματοποιηθούν 6 bootcamps διάρκειας 4 ωρών το καθένα (ένα ανά δίμηνο). Κάθε bootcamp εστιάζει σε μία θεματική ενότητα με διάρκεια 3 ώρες. Και τα 6 συνοδεύονται από παρουσίαση/συζήτηση του πλέον ενδιαφέροντος περιστατικού που αντιμετώπισαν οι εκπαιδευτές το τελευταίο δίμηνο (διάρκεια 1 ώρα).



Πρόγραμμα των Bootcamps

Bootcamp 1 — 4 Μαρτίου 2023

- 1. Ότι πρέπει να καταλάβουμε για τη σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία (3 ώρες).**
Μια διαδραστική «εκ βαθέων» συζήτηση του δασκάλου μας και «πατέρα» της Ελληνικής Σεξολογίας Νίκου Βαϊδάκη με την Εύη Κυράνα.
- 2. Το πιο διδακτικό περιστατικό του μήνα (1 ώρα).**
Νίκος Βαϊδάκης - Εύη Κυράνα

Bootcamp 2 — 13 Μαΐου 2023

- 1. Σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία μέσα από τα μάτια των ανθρώπων με αναπηρίες (3 ώρες).**
Μια διαδραστική «εκ βαθέων» συζήτηση του Σεξολόγου και Ευρωβουλευτή Νίκου Κυμπουρόπουλου με την Εύη Κυράνα.
- 2. Το πιο διδακτικό περιστατικό του μήνα (1 ώρα).**
Νίκος Κυμπουρόπουλος - Εύη Κυράνα

Bootcamp 3 — 8 Ιουλίου 2023

- 1. Όταν το ζευγάρι δεν «συμφωνεί» σεξουαλικά (3 ώρες).**
Η επικοινωνία με ένα ζευγάρι όπου ο ένας ή και οι δύο έχουν πρόβλημα είναι πολύ δύσκολη. Βασικές αρχές και τεχνικές για εφαρμογή στα γραφεία μας από την Franesca Tripodi.
- 2. Το πιο διδακτικό περιστατικό του μήνα (1 ώρα).**
Franesca Tripodi - Εύη Κυράνα

Bootcamp 4 — 2 Σεπτεμβρίου 2023

- 1. Όταν η απιστία μπει στη σχέση (ακόμη και ως υπόνοια) (3 ώρες).**
Ζήλεια και απιστία μπερδεύονται και συχνά σημαδεύουν τις σχέσεις. Υπονομεύουν δε κάθε θεραπευτική προσπάθεια. Η Εύη Κυράνα θα μας ξεναγήσει στις διαφορετικές εκδοχές του θέματος και θα μας παρουσιάσει τρόπους χειρισμού.
- 2. Το πιο διδακτικό περιστατικό του μήνα (1 ώρα).**
Παρουσίαση από εκπαιδευόμενο.

Bootcamp 5 — 4 Νοεμβρίου 2023

- 1. Ζώντας με το πρόβλημα της στύσης μόνος (3 ώρες).**
Η στυτική δυσλειτουργία απομονώνει τους άντρες. Πολλοί ζουν μόνοι τους, χωρίς σχέση. Και τότε υπάρχει το πρόβλημα: πώς θα δοκιμάσουν τη θεραπεία; Πώς θα τολμήσουν να προσπαθήσουν; Και αν αποτύχουν; Η Εύη Κυράνα θα μας δείξει πώς να χειριζόμαστε τέτοια περιστατικά.
- 2. Το πιο διδακτικό περιστατικό του μήνα (1 ώρα).**
Παρουσίαση από εκπαιδευόμενο.

Bootcamp 6 — 16 Δεκεμβρίου 2023

- 1. Κρίσιμα tips και tricks στη διάγνωση και θεραπεία των σεξουαλικών δυσλειτουργιών (3 ώρες).**
Μέσα από τις δεκαετίες κλινικής ενασχόλησης με το αντικείμενο κάθε γιατρός/ψυχολόγος καταλήγει σε απαραίτητα εργαλεία που τον βοηθούν καθοριστικά τόσο διαγνωστικά, όσο και θεραπευτικά. Απόσταγμα της πολυετούς κλινικής εμπειρίας της Εύης Κυράνα και του Δημήτρη Χατζηχρήστου.
- 2. Το πιο διδακτικό περιστατικό του μήνα (1 ώρα).**
Παρουσίαση από εκπαιδευόμενο.